

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Районный этап
2017/2018 учебный год
7-8 класс

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению задания

Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершённых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачётные варианты. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Время выполнения заданий – 45 минут.

1. Первые Олимпийские Игры современности проводились в...

- а. 1896 г.; б. 1898 г.; в. 1900 г.; г. 1902 г.

2. Какой континент символизирует кольцо зеленого цвета в олимпийской эмблеме?

- а. Азия; б. Австралия; в. Африка; г. Америка.

3. В какой стране были разработаны правила футбола?

- а. в Дании;
б. в Канаде;
в. в Англии;
г. в Бразилии.

4. Валерий Борзов, Валерий Брумель, Виктор Санеев, Татьяна Лебедева, Елена Исинбаева чемпионы Олимпийских игр по:

- а. гимнастике;
б. легкой атлетике;
в. плаванию;
г. фигурному катанию.

5. ВФСК ГТО – это...

- а. всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне.
б. всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне.
в. высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне.
г. всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

6. Для получения золотого, серебряного или бронзового знака ГТО необходимо выполнить ... нормативов.

- а. 8, 7, 6; б. 9, 8, 7; в. 7, 6, 5; г. 11, 10, 9.

7. Для двигательного умения характерно...

- а. расчленённость операций.
б. концентрация внимания на операциях, составляющих действие.
в. нестандартность параметров и результатов действий.
г. устойчивость техники действий, автоматизированность.

8. Какие по счету состоялись Олимпийские игры в 1980 году (Москва, СССР) и в 2014 году (Сочи, Российская Федерация)?

- а. XXII, XXII
б. XX, XX
в. XXIV, XXI
г. XXX, XXIII

9. Какова длина дорожки стандартного открытого легкоатлетического стадиона:

- а. 200 метров
- б. 400 метров
- в. 500 метров
- г. 800 метров

10. Спринтером называется бегун-легкоатлет, преодолевающий дистанцию:

- а. от 100 до 400 м.;
- б. от 800 до 1500 м.;
- в. от 3000 м;
- г. 42 км 195 м.

11. Торможение в беге на лыжах осуществляется приёмом, обозначаемым как...

- а. ёлочка;
- б. ступенька;
- в. лесенка;
- г. плуг.

12. Результат физической подготовки, достигнутый при выполнении двигательных действий, необходимых для освоения или выполнения человеком профессиональной или спортивной деятельности, называется:

- а. физической подготовленностью;
- б. физическим воспитанием;
- в. физическим развитием;
- г. физической культурой.

13. Что такое «фол» в баскетболе:

- а. ведение мяча с правом менять руку
- б. нарушение правил, вызывное персональным контактом или неспортивным поведением
- в. дополнительный 5-минутный период в случае равного счета
- г. бросок мяча из-за 3-х очковой линии

14. Строевые упражнения – это:

- а. подготовка к спортивным играм;
- б. низкий старт;
- в. повороты на месте, перестроения;
- г. верхняя подача

15. Выносливость это:

- а. способность противостоять нагрузке за счет мышечных усилий
- б. способность непрерывно выполнять упражнения
- в. способность длительное время выполнять упражнения без утомления
- г. способность перестраивать свою деятельность в зависимости от ситуации

16. Высота кольца в баскетболе:

- а. 2 метра 95 сантиметров
- б. 3 метра
- в. 3 метра 5 сантиметров
- г. 3 метра 25 сантиметров

17. Каковы размеры волейбольной площадки:

- а. 9x18
- б. 9x15
- в. 28x15
- г. 28x18

18. При спусках с горы на лыжах ноги лыжника должны быть:

- а. прямые;
- б. полусогнутые;
- в. широко расставлены;
- г. не имеет значения.

Задания в открытой форме.

19. Положение, при котором линия плечевого пояса спортсмена проходит выше точек хвата обозначается как...

20. Первичное непринуждённое положение тела, которое человек сохраняет в покое и при движении называется ...

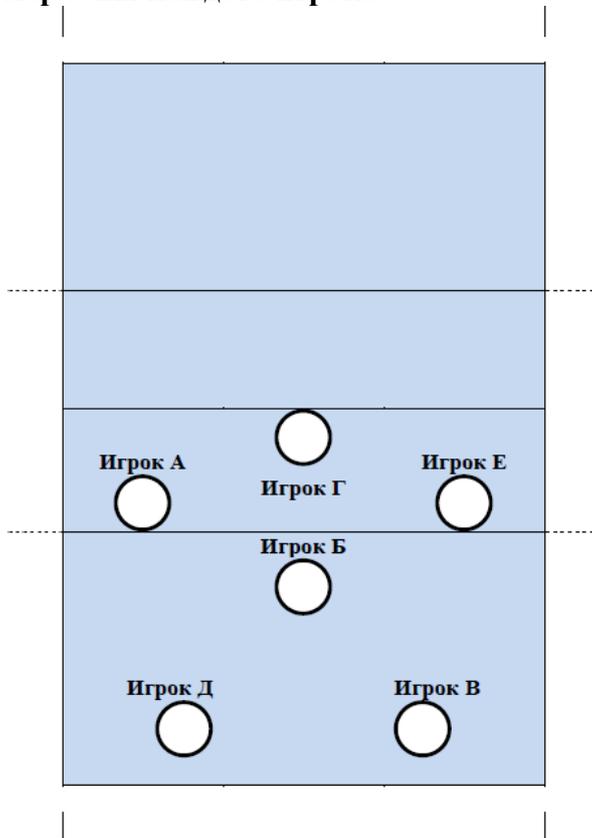
21. Купание в проруби зимой, эффективное средство оздоровления, обозначается как...

22. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности, обозначают как...

Задания «на сопоставление».

23. На рисунке изображена волейбольная площадка. На Вашей половине поля - шесть игроков. Каждая половина условно делится на шесть зон.

Определите правильный номер зоны каждого игрока:



24. Установите правильную последовательность упражнений в разминке.

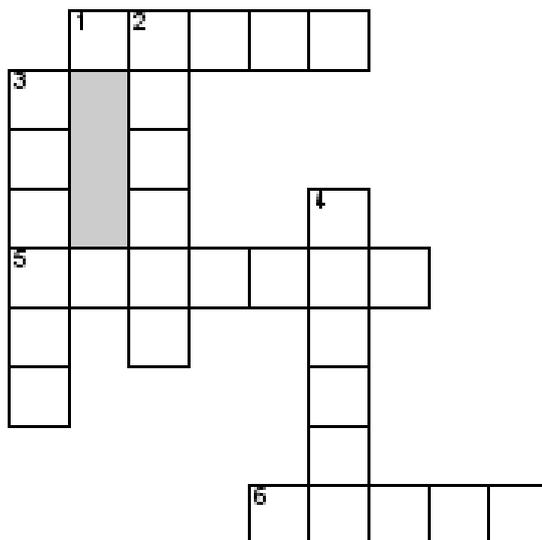
- а) ходьба;
- б) специальные беговые упражнения;
- в) упражнения для мышц ног;
- г) упражнения для мышц туловища;
- д) упражнения для мышц рук;
- е) упражнения для мышц шеи;
- ж) бег трусцой.

25. Перечислите виды испытаний (тесты) обязательные относящиеся к сдаче норм ГТО IV ступени (для юношей, для девушек):

26. Чтобы запомнить и впоследствии самостоятельно выполнять различные физические упражнения необходимо научиться правильно их записывать в форме пиктограмм. Запишите графически следующие исходные положения:

Описание	Изображение
Основная стойка	
Стойка руки в стороны	
Стойка руки на поясе, ноги врозь	
Сед ноги врозь	
Сед с опорой на руки сзади	

27. Решите кроссворд на тему «Легкая атлетика», записав ответы-слова в бланке ответов.



По горизонтали

- 1. Резкое кратковременное увеличение скорости движения, рывок
- 5. Советский легкоатлет (прыжки в высоту), заслуженный мастер спорта СССР, установил 6 рекордов мира
- 6. Большое крытое помещение для спортивных игр, для занятий лёгкой атлетикой

По вертикали

- 2. Спортсмен, занимающийся прыжками
- 3. Командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами
- 4. Барьер при прыжках в высоту