

**Всероссийская олимпиада школьников
по физической культуре**

2014 – 2015

РАЙОННЫЙ ЭТАП

**ОЛИМПИАДНЫЕ ЗАДАНИЯ
9 - 11 КЛАСС**

Продолжительность тура - 60 минут

- Все ответы должны быть перенесены в бланк (лист) ответов **ручкой синего или черного цвета.**
- Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.
- Записи должны быть разборчивыми.
- Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.
- Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!

Этот лист с заданиями Вы можете оставить себе на память.
Результаты олимпиады будут размещены на сайте www.anichkov.ru

- 1. Вид спорта, где выполняются под музыку гимнастические и танцевальные упражнения с предметами и без называется:**
- А. фигурное катание
 - Б. спортивная гимнастика
 - В. художественная гимнастика
 - Г. синхронное плавание
- 2. Выберите правильную последовательность действий при оказании первой медицинской помощи при вывихе с растяжением связок:**
- А. холод на поврежденное место - вправить вывих – жгут выше места травмы
 - Б. холод на поврежденное место – фиксирующая повязка – покой конечности – транспортировка к травматологу
 - В. тепло на поврежденное место – полный покой – обильное питье – вправить вывих только после обезболивания
 - Г. горячая грелка – давящая повязка или шина – транспортировка к травматологу
- 3. Гибкость это:**
- А. способность длительное время выполнять упражнения без утомления
 - Б. способность наклонять корпус за счет мышечных усилий
 - В. способность выполнять упражнения с большой амплитудой
 - Г. способность садиться на шпагат без болевых ощущений
- 4. Какой выносливости НЕ существует:**
- А. силовая выносливость
 - Б. скоростная выносливой
 - В. координационная выносливость
 - Г. общая выносливость
- 5. По правилам соревнований по баскетболу на площадке во время игры одновременно находятся:**
- А. . 10 игроков
 - Б. 6 игроков
 - В. 12 игроков
 - Г. 8 игроков
- 6. По правилам соревнований по баскетболу, какое наказание будет определено игроку, получившему дисквалифицирующий фол:**
- А. команде будут пробиваться штрафные броски
 - Б. он должен покинуть игровую площадку
 - В. он будет удален с площадки и должен покинуть место проведения матча
 - Г. его команда будет дисквалифицирована
- 7. Каким способом прыгают в высоту легкоатлеты на чемпионате Мира по легкой атлетике и Олимпийских играх:**
- А. пережат
 - Б. ножницы
 - В. перекидной
 - Г. фосбери-флоп

8. Какой из нижеперечисленных видов входит в легкоатлетическое десятиборье:

- А. прыжок с шестом
- Б. ходьба на 20 км
- В. езда на велосипеде
- Г. марафонский бег

9. Что служило наградой за победу на древних Олимпийских играх:

- А. Монеты (деньги)
- Б. Венок из дикой оливы
- В. Новая спортивная экипировка
- Г. Дарили лошадь с колесницей

10. Какова длина одной Олимпийской стади:

- А. 192 метра
- Б. 200 метров
- В. 259 метров
- Г. 400 метров

11. Как назывались тренеры в Древней Греции:

- А. Олимпионики
- Б. Педагоги
- В. Гимнасты
- Г. Элланодики

12. Что представлял собой Древнегреческий пентатлон:

- А. пятиборье, включающее бег, метания, прыжки и борьбу
- Б. вид кулачных боев
- В. конные бега и гонки на колесницах
- Г. соревнование трубачей и герольдов

13. Олимпиада это:

- А. ежегодное спортивное массовое мероприятие
- Б. двухлетний период между зимними и летними спортивными праздниками
- В. созыв спортсменов каждые 4 года на праздник спорта
- Г. четырехлетний период между спортивными праздниками

14. В каком году и где состоялись первые Олимпийские игры современности:

- А. 1868 год Олимпия
- Б. 1896 год Афины
- В. 1900 год Париж
- Г. 1908 год Лондон

15. Как назывался стадион, на котором проходило открытие Олимпийских игр Сочи-2014:

- А. «Айсберг»
- Б. «Адлер-Арена»
- В. «Фишт»
- Г. «Ледяной куб»

ВЫПОЛНЯЯ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАДАНИЯ, ЗАВЕРШИТЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ, ВПИСАВ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ СЛОВО ИЛИ СЛОВСОЧЕТАНИЕ В БЛАНК ОТВЕТОВ.

16. Вид спорта, единоборство руками на специально оборудованном столе называется

.....

17. Искусственное препятствие из дерева и металла на дистанции спринтерского бега или кросса называется

.....

18. Выход мяча в игровых видах спорта за пределы площадки называется

.....

19. Нарушение обмена веществ, вызванное дефицитом или отсутствием витамина в организме, называется

.....

20. Специальный игрок в составе волейбольной команды, выполняющий только защитные функции называется

.....

21. Вид спорта, включающий в себя соревнования на снарядах, вольные упражнения и опорные прыжки называется

.....

22. Согнутое положение тела, в котором колени подтянуты к плечам, локти прижаты, захват произведен за голень называется

.....

23. Способ передвижения, в котором сохраняется постоянная опора о землю одной ногой называется

.....

24. Способ преодоления расстояния и препятствий с помощью акцентированной фазы полета после отталкивания ногами называется

.....

25. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании внешних сил природы, называется

.....