

МОДУЛЬ 1. БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРОДЕ

Задание	<i>Вариант ответа:</i>	Оценка задания.
1	<ul style="list-style-type: none"> – правил дорожного движения; – правил пожарной безопасности; – мер общественной безопасности и общественного порядка (криминогенные ситуации); – правил пользования различными бытовыми приборами, газом и электричеством; – правил поведения при различных природных явлениях (дождь, гроза, сильный снегопад, гололёд и др.) 	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • за каждый ответ из перечисленных начисляется по <i>1 баллу</i>; • при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.
2	<ul style="list-style-type: none"> – не вступать на улице в разговор с незнакомцем; – при попытке незнакомого человека познакомиться, никогда не называть своё имя, не давать свой адрес, не рассказывать про своих родителей; – избегать контактов с людьми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения; – ничего не брать у незнакомых людей (еду, питье, другие предметы); – не садиться в машину к незнакомому человеку; – по возможности перейти от них на другую сторону. 	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • за каждый ответ из перечисленных начисляется по <i>1 баллу</i>;, но не более 5 • при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 3.

А. *Вариант ответа:*

Девочка прыгнула с качелей и неудачно приземлилась, потеряв сознание.		01
Вы отправились с родителями в лес за грибами и заблудились.		02
Вы заходите в подъезд и чувствуете сильный запах газа.		03
В банк ворвались люди в масках и требуют деньги, угрожая расправой над посетителями.		04
На одном из этажей школы задымление, а в конце коридора виднеется пламя.		112

Б	<ul style="list-style-type: none"> – набрать номер службы; – коротко сообщить диспетчеру причину вызова службы; – сообщить свой точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код); – назвать свою фамилию и номер телефона, с которого передаётся вызов; – записать фамилию дежурного, принявшего ваш вызов. 	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание, состоящее из двух частей – 10 баллов, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • за каждый правильный ответ части «А» задания начисляется по <i>1 баллу</i>; • за каждый правильный ответ в части «Б» задания начисляется по <i>1 баллу</i>;
----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

МОДУЛЬ 2. БЕЗОПАСНОСТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

Задание	<i>Вариант ответа:</i>	Оценка задания.
1	<p>не упасть; застегнуть одежду заправить под головной убор или за воротник волосы; если упал, нужно немедленно защитить голову руками и встать; если подняться невозможно, надо сгруппироваться, прижав колени к груди и защитив голову руками; находясь в толпе, избегать её центра и края; уклоняться от стен, решёток, оград, витрин, заборов; не приближаться к столбам, колоннам, деревьям; руки согнуть в локтях и прижать к телу.</p>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 7 баллов, при этом: за каждый правильный ответ по каждой из позиций начисляется по <i>1 баллу, но не более 7</i>; при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</p>
2	<p>Укрепить входные двери, балконные двери и окна. Уходя из дома, закрывать форточки, окна, балконные двери. В присутствии посторонних не упоминать о доходах семьи, об отъезде родителей, не хвастаться имеющимися дома ценностями, дорогой аудио- и видеоаппаратурой. В разговорах по телефону с незнакомыми людьми не сообщать им какие-либо сведения. Любые внешние признаки не должны создавать впечатления очень высокого достатка семьи. Установить сигнализацию Не размещать информацию в социальных сетях</p>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 5 баллов, при этом: за каждый правильный ответ по каждой из позиций начисляется по <i>1 баллу, но не более 5</i>; при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</p>
3	<p>А) Закрытые задние дворы; заброшенные дома; пустыри; подвалы и чердаки домов; рынки и вокзалы; лесопарки и пустынные улицы. Б) Не вступать на улице в разговор с незнакомцем. При попытке незнакомого человека познакомиться никогда не называть своё имя, не сообщать свой адрес, не рассказывать про своих родителей. О своих доходах ходить по хорошо освещённым многолюдным улицам Избегать контактов с людьми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. Не садиться в машину к незнакомому человеку.</p>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание, состоящее из двух частей – 10 баллов, при этом: за каждый правильный ответ части «А» по каждой из шести позиций начисляется по <i>1 баллу, но не более 5</i>; за каждый правильный ответ части «Б» по каждой из четырёх позиций начисляется по <i>1 баллу, но не более 5</i>; при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</p>
4	<p>Остановиться и постараться понять, чем она недовольна; Встать боком к собаке; Твёрдым и громким голосом отдать несколько команд; Не делая резких движений, позвать хозяина, если он находится поблизости; Если помочь некому, уходить от собаки медленно, не ускоряя шага и не поворачиваясь к ней спиной; Не пытаться кричать, махать руками или палкой, кидать что-либо в собаку, топтать ногами и убегать от неё, не смотреть ей в глаза; Если собака приседает – она готовится прыгнуть, надо защитить горло; Если собака всё-таки укусила, сообщить об этом взрослым и обратиться в травмопункт.</p>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 8 баллов, при этом: за каждый правильный ответ по каждой из восьми позиций начисляется по <i>1 баллу</i>; при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.</p>

МОДУЛЬ 3. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. МЕТОДИКА ОЦЕНКИ.

Задание	<i>Вариант ответа:</i>	Оценка задания.
1	Сразу же падать на пол (землю), закрыть голову влажной тканью (руками или одеждой). В этот момент не дышать, чтобы не получить ожог внутренних органов.	Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 3 балла , при этом: максимальный балл за правильный ответ – 3 балла , по 1 баллу за каждую позицию; при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 2. Заполните таблицу

Опасные факторы пожара	Характеристика
Открытый огонь	Он опасен, но случаи его непосредственного воздействия на людей бывают не часто. Чаще опасность представляют лучистые потоки, испускаемые пламенем уже через полминуты после начала пожара.
Повышенная температура окружающей среды	Вдыхание горячего воздуха приводит к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Опасны также ожоги кожи.
Токсичные продукты горения	При пожарах в современных зданиях, где много полимерных и синтетических материалов, на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Основной причиной гибели людей при пожарах является отравление оксидом углерода. При этом наступает кислородное голодание, теряется способность рассуждать, человек становится равнодушным и безучастным, не стремится избежать опасности, наступает оцепенение, головокружение, нарушение координации движений, а при остановке дыхания — смерть.
Потеря видимости вследствие задымления	Быстрота процесса эвакуации обеспечивается лишь при беспрепятственном движении людей. Во время эвакуации люди обязательно должны чётко видеть или путь эвакуации, или указатели выходов. При потере видимости организованное движение людей нарушается и становится хаотичным, каждый человек двигается в произвольно выбранном направлении. В результате процесс эвакуации затрудняется или становится невозможным.
Пониженное содержание кислорода в воздухе	В условиях пожара при сгорании различных веществ и материалов содержание кислорода в воздухе уменьшается. Понижение его содержания всего лишь на 3% вызывает ухудшение двигательных функций организма.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **5 баллов**, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по **1 баллу**;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

МОДУЛЬ 4. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ

Задание	Вариант ответа:	Оценка задания.
1	<p>А) Напиши определение понятия «гиподинамия». Гиподинамия – это недостаток движения, малоподвижность, приводящая к нарушениям функций организма.</p> <p>Б) Какое название носит избыток движения? Гипердинамия.</p>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 4 балла, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • за правильный ответ части А начисляется 2 балла; • за правильный ответ части Б начисляется 2 балл; • при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 2. Запиши названия органических веществ

Название органического вещества	Продукты
Углеводы	Хлеб, крупы, фрукты
Белки	Мясо, рыба, яйца, творог
Жиры	Сливочное масло, подсолнечное масло, орехи, сметана

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **6 баллов**, при этом:







- за каждый правильный ответ начисляется по **2 балла**;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

Задание	Вариант ответа:	Оценка задания.
3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Системность, регулярность. 2. Необходим учет индивидуальных особенностей организма. 3. Многофакторность, использование нескольких факторов. Закаливающие процедуры должны быть разнообразны. 4. Постепенность увеличения доз закаливающих воздействий. 	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 8 баллов, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • за каждый правильный ответ начисляется по 2 балла; • при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

МОДУЛЬ 5. АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ

Задание	Вариант ответа:	Оценка задания.
1	<p>А</p> <ul style="list-style-type: none"> • Точно известно расположение населенного пункта, расстояние от него недалеко, состояние пострадавших позволяет его преодолеть • Люди не могут быть обнаружены спасателями из-за густой растительности • Возникла непосредственная угроза жизни • В течение трех суток нет связи и помощи <p>Б</p> <ul style="list-style-type: none"> • Наличие дождя и других осадков • Температура воздуха • Наличие насекомых • Наличие материалов для строительства • Продолжительность предполагаемой стоянки • Количество и физическое состояние потерпевших бедствие 	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • за каждый правильный ответ части А и Б начисляется по 1 баллу; • при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 2. В Российской Федерации действуют общепринятые знаки международной сигнализации. Заполните таблицу, указав, что за знаки представлены на картинках.

Знак	Значение
	Все в порядке. Нашли всех людей
	Не имеем возможности к передвижению
	Нужны пища и вода
	Укажите направление следования
	Нужны оружие и боеприпасы
	Следую в указанном направлении

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *6 баллов*, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по *1 балла*;
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 3. В походах необходимо уметь разводить костры. И у них может быть разное назначение. Заполните таблицу.

Вид костра	Назначение
<i>Пламенный</i>	Для приготовления пищи и освещения
<i>Дымовой</i>	Для защиты от насекомых и подачи сигналов
<i>Жаровой</i>	для приготовления пищи, обогрева, сушки вещей

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *3 балла*, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по *1 баллу*
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

ЗАДАНИЕ 4. Перечислите способы очистки воды

Вариант ответа:

- 1. Химический*
- 2. Отстаивание*
- 3. Кипячение*
- 4. Фильтрация*
- 5. С помощью заморозки*

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *5 баллов*, при этом:

- за каждый правильный ответ начисляется по *1 баллу*
- при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.