

## МОДУЛЬ 1. БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРОДЕ

Задание	<i>Вариант ответа:</i>	Оценка задания.
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• избегайте плохо освещенных и малолюдных мест;</li> <li>• держите деньги и документы во внутреннем кармане, не показывайте их посторонним;</li> <li>• при необходимости ночных передвижений по городу пользуйтесь такси, не соглашайтесь на то, чтобы вас подвозили незнакомые люди;</li> <li>• при поиске необходимого адреса обращайтесь к разным людям;</li> <li>• избегайте большого скопления людей;</li> <li>• не приближайтесь из любопытства к месту, где происходит какое-либо собрание или что-то случилось;</li> <li>• будьте внимательны на дороге.</li> </ul>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>5 баллов</b>, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ из предложенных начисляется по <i>1 баллу</i>, но не более 5;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>
2	<p><b>падение различных предметов</b> не подходить близко к стенам зданий</p> <p><b>незакрытые люки и колодцы</b> смотреть под ноги, обходить канализационные люки, огороженные участки дорог</p> <p><b>прорыв городских трубопроводов</b> соблюдать осторожность при обнаружении идущего из-под земли пара, не подходить к области прорыва трубопровода</p> <p><b>оборванные (оголенные) провода, линий электропередач</b> не прикасаться к оборванным висящим проводам, а в сырую погоду не подходить к ним ближе, чем на 5 метров</p> <p><b>строительные площадки</b> не играть на стройплощадках</p>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>5 баллов</b>, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ в графе начисляется по <i>1 баллу</i>;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>

МОДУЛЬ 2. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ  
СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

Зад.	<i>Вариант ответа:</i>	Оценка задания.
1	<p>Нельзя пользоваться незнакомыми препаратами бытовой химии, если рядом нет взрослых;</p> <p>Нельзя пить жидкости из незнакомых бутылок и банок, особенно если они чем-то испачканы и стоят на полу или в укромном месте;</p> <p>Нельзя пользоваться спичками и другим огнём рядом с банками или бутылками с резким запахом;</p> <p>Хранить химически опасные вещества надо в закрывающихся шкафчиках;</p> <p>Если краску или лак перелили в другую бутылку, надо сделать на ней предупредительную надпись.</p> <p>Соблюдать инструкцию по использованию данных средств</p> <p>Соблюдать меры безопасности при работе (резиновые перчатки, респираторы..)</p>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>5 баллов</b>, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ по каждой из предложенных позиций начисляется по <i>1 баллу</i>, но не более 5;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>
2	<p>Вокзалы и аэропорты;</p> <p>Рестораны и кафе;</p> <p>Стадионы и дворцы спорта;</p> <p>Дискотеки и концерты;</p> <p>Рынки и ярмарки;</p> <p>Станции и поезда метро;</p>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>5 баллов</b>, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ по каждой из предложенных позиций начисляется по <i>1 баллу</i>,</li> </ul>

	Крупные магазины; Транспортные средства.	<i>но не более 5</i>
<b>3</b>	Начинать готовить уроки надо с письменных заданий средней трудности, затем переходить к трудным; Не нужно оставлять трудные задания на конец занятий; При выполнении устных заданий целесообразно несколько раз прочитать текст, выделить в нём главное, которое можно в виде плана записать в тетрадь; Заучивание текста хорошо производить во время ходьбы по комнате; Заучивать что-либо наизусть лучше с вечера, а утром повторить; Во время занятий каждые 20-30 минут нужно устраивать короткий перерыв для отдыха. Устраивать физкультминутки	Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>5 баллов</b> , при этом: <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ по каждой из предложенных позиций начисляется по <i>1 баллу</i>, но не более 5;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>
<b>4</b>	Внутриполитическая ситуация в стране или регионе; Состояние транспорта; Опасные заболевания; Травматизм и гибель людей, связанные с экстремальными, экзотическими и спортивными видами туризма; Состояние преступности и меры по защите туристов; Стихийные бедствия; Человеческий фактор; Религиозные особенности	Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>6 баллов</b> , при этом: <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ по каждой из предложенных позиций начисляется по <i>1 баллу</i>, но не более 6;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>

### МОДУЛЬ 3 ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ МЕТОДИКА ОЦЕНКИ.

Зад.	<i>Вариант ответа:</i>	<b>Оценка задания.</b>
<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• При возгорании в кабине или шахте лифта необходимо немедленно сообщить об этом диспетчеру, нажав кнопку «Вызов»</li> <li>• Если лифт движется, не останавливайте его, а дождитесь остановки.</li> <li>• Выйдя из кабины лифта, заблокируйте двери и попроси жильцов на этаже вызвать пожарную охрану.</li> <li>• При тушении огня в кабину не входить, для тушения возгорания используйте плотную сухую ткань, сухой песок, углекислотный или порошковый огнетушитель,</li> <li>• Если лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины, стучите по стенам кабины, кричите и зовите на помощь, попытайтесь с помощью жильцов раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу.</li> <li>• При невозможности самостоятельно выйти из лифта до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком, рукавом одежды, сохраняйте выдержку и спокойствие.</li> </ul>	Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>4 баллов</b> , при этом: <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ по каждой из представленных позиций начисляется по <i>1 баллу</i>, но не более 4;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>
<b>2</b>	<p>A Горение твердых веществ</p> <p>B Горение жидких веществ</p> <p>C Горение газообразных веществ</p> <p>D Горение металлов</p> <p>E Горение электроустановок</p> <p>F Горение радиоактивных металлов и отходов</p>	Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>6 баллов</b> , при этом: <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ начисляется по <i>1 баллу</i>;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>

3	2, 7, 4 или 2, 4,7	Максимальная оценка – <b>3 балла</b> , при этом: за каждый правильный ответ начисляется по <i>1 баллу</i> ; <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый неправильный ответ – минус <i>1 балл</i></li> </ul>
---	--------------------	---

#### МОДУЛЬ 4. БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

Зад.	<i>Вариант ответа:</i>	<b>Оценка задания.</b>
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неосторожное обращение с огнем.</li> <li>• Нарушение правил безопасности при использовании электробытовыми и электронагревательными приборами.</li> <li>• Нарушение правил хранения и использования горючих и легковоспламеняющихся жидкостей.</li> <li>• Утечка газа.</li> <li>• Беспечность, небрежность и просто недисциплинированность при обращении с огнем.</li> <li>• Неосторожное обращение с пиротехническими изделиями.</li> <li>• Курение в постели</li> <li>• Шалости детей</li> <li>• ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ВАРИАНТЫ ОТВЕТА</li> </ul>	Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>5 баллов</b> , при этом: за каждый правильный ответ начисляется по <i>0,5 балла</i> , но не более <i>5</i> ; при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.
2	<p><b>А) Перечислите основные причины затопления в квартире.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Неисправность запорных устройств.</li> <li>• Невнимательность.</li> <li>• Аварийное состояние водопровода.</li> <li>• Засорение системы канализации.</li> <li>• Протечка крыши</li> </ul> <p><b>Б) Дайте рекомендации в случае затопления дома (квартиры).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Если в момент аварии в квартире нет взрослых, нужно сразу сообщить о ней родителям на работу или позвать соседей.</li> <li>• Позвонить в диспетчерскую РЭУ и попросить прислать специалистов.</li> <li>• Отключить электричество и перекрыть воду (это может помочь сделать кто-нибудь из взрослых соседей)</li> <li>• В местах протечек поставить тазы или ведра, обмотать места протечек тканью и как можно скорее начать убирать воду.</li> </ul>	Максимальная оценка за правильно выполненное задание, состоящее из двух частей – <b>9 баллов</b> , при этом: за каждый правильный ответ части «А» задания начисляется по <i>1 баллу</i> ; за каждый правильный ответ в части «Б» задания начисляется по <i>1 баллу</i> ; при отсутствии правильных ответов баллы не начисляются.
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Самое лучшее - не попадать в неё, но если всё же толпа увлекла вас, вашей главной задачей будет не упасть.</li> <li>• Застегнуть одежду, спрятать под головной убор или воротник волосы, выбросить любые мешающие движению вещи (зонтик, сумку, пакет).</li> <li>• Если вы всё же упали, нужно немедленно защитить голову руками и быстро попытаться рывком встать, подтянув к себе ноги.</li> <li>• Если подняться невозможно, надо сгруппироваться, прижав колени к груди и защитив голову руками.</li> <li>• Находясь в толпе, избегать её центра и края. Уклоняться от стен, решёток, оград, витрин, заборов, ограждений.</li> <li>• Избегать всего неподвижного на пути - столбов, тумб, деревьев, иначе могут просто раздавить.</li> <li>• не цепляться ни за что руками. Руки согнуть в локтях и прижать к телу. Сцепленными в замок кистями рук защитить диафрагму, а локти смягчат толчки сзади.</li> </ul>	Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>7 баллов</b> , при этом: за каждый правильный ответ по каждой из позиций начисляется по <i>1 баллу</i> ; при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.

4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не прикасаться к оголённому или плохо изолированному проводу.</li> <li>• Не пользоваться неисправными электроприборами.</li> <li>• Не трогать включенные электроприборы мокрыми руками.</li> <li>• Не играть вблизи электроподстанций, на чердаке и в подвалах, около электрощитов.</li> <li>• Не прикасаться (а в сырую погоду не подходить ближе чем на 5 м) к упавшим на землю проводам, которые могут находиться под напряжением.</li> </ul>	Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>5 баллов</b> , при этом: за каждый правильный ответ по каждой из шести позиций начисляется по <b>1 баллу</b> ;
---	---	---

### МОДУЛЬ 5. АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ

Зад.	<i>Вариант ответа:</i>	<b>Оценка задания.</b>
1	<p><b>А. Назовите причины вынужденного автономного существования.</b>            ЧС природного характера</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Экстремальные ситуации</li> <li>• Аварийные ситуации</li> <li>• Проблемы со здоровьем</li> </ul> <p><b>Б. Что делать, если отстал от группы на маршруте?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Успокоиться.</li> <li>• Оценить ситуацию.</li> <li>• Не сходить с тропы.</li> <li>• Двигаться по следам.</li> <li>• Не уходить с развилки и перекрестков.</li> <li>• Контроль времени (ожидание группы).</li> <li>• Оборудовать временное укрытие.</li> </ul>	Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>10 баллов</b> , при этом: <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ по каждой из позиций начисляется по <b>1 баллу</b>, но не более <b>4</b> за выполнение части <b>А</b> и не более <b>6</b> - части <b>Б</b>;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>

#### ЗАДАНИЕ 2. Заполните таблицу. *Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов*

Знак	Значение
	Полинезийский
	Таежный
	Нодья
	Звездный
	Колодец
	Шалаш

#### ЗАДАНИЕ 3. Заполните таблицу. *Оценочные баллы: максимальный – 4 балла*

Фактор выживания	Примеры
<i>Природный</i>	Температура воздуха, давление, влажность, осадки, флора и фауна, часовые пояса
<i>Материальный</i>	Одежда, обувь, связь и другие снаряжение и материалы
<i>Личностный</i>	Физическое состояние человека, его знания, умения и опыт, психологическое состояние
<i>Постприродный</i>	Результат воздействия на человека природных условий- обморожение, тепловой удар, отравление, горная болезнь, психические состояния, стрессоры выживания

Зад.	<i>Вариант ответа:</i>	<b>Оценка задания.</b>
<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дождевая вода</li> <li>• Снег</li> <li>• Способ конденсации</li> <li>• Родники</li> <li>• Открытые водоемы</li> <li>• Сок растений и плодов</li> <li>• Закрытые водоемы (выкопать ямку)</li> </ul>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>5 баллов</b>, при этом:</p> <p>за каждый правильный ответ по каждой из позиций начисляется по <b>1 баллу</b>, но не более 5;</p> <p>при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</p>

### МОДУЛЬ 6. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. МЕТОДИКА ОЦЕНКИ

Зад.	<i>Вариант ответа:</i>	<b>Оценка задания.</b>
<b>1</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечить доступ свежего воздуха.</li> <li>2. Для приведения в сознание дать понюхать нашатырный спирт.</li> <li>3. Организовать обильное питье с целью промывания желудка.</li> <li>4. Дать пострадавшему активированный уголь.</li> <li>5. Уложить пострадавшего на бок, для предупреждения аспирации рвотными массами.</li> <li>6. Если у пострадавшего отсутствует сознание и при других тяжелых состояниях, необходим вызов «скорой» и квалифицированная помощь врача. При необходимости оказать первую помощь.</li> </ol>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>6 баллов</b>, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ начисляется по <b>1 баллу</b>;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>
<b>2</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пища должна удовлетворять потребность организма в энергии.</li> <li>2. Пища должна содержать в необходимом количестве все вещества, требующиеся для роста и развития организма и для регуляции его жизнедеятельности.</li> <li>3. Пища должна быть разнообразной.</li> <li>4. Питание должно быть сбалансировано по содержанию различных веществ (белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральные веществ, воды).</li> </ol>	<p>Максимальная оценка за правильно выполненное задание – <b>4 балла</b>, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• за каждый правильный ответ начисляется по <b>1 баллу</b>;</li> <li>• при отсутствии правильных ответов, баллы не начисляются.</li> </ul>